



직업심리검사와 직업선택



고용노동부 한국고용정보원



1 직업심리검사 이해하기

2 직업심리검사와 직업선택

3 성인 구직자를 위한 심리검사

4 나의 직업흥미 이해하기

심리검사 이해하기

사람의 몸무게를
측정하는 도구는?

박태환의 수영신기록을
측정하는 도구는?

사람의 체온을
측정하는 도구는?



사람의 마음을
측정하는 도구는?



심리검사는 무엇인가?

심리검사란

인간의 능력, 흥미, 성격, 태도 등과 같은
내적인 특성을 수량화하기 위해서
행동을 측정하는 표준화된 도구를 말한다.

사람의
마음과 행동을 측정하는
"자"와 같은 것!!

심리검사의 장점

심리검사의 장점

- 01 객관적이고 상대적인 비교가 가능하다
- 02 짧은 시간 안에 측정가능하다
- 03 행동의 전형적인 표본을 측정할 수 있다

믿을 수 있는 심리검사의 조건



믿을 수 있는 심리검사

품질
보증

1

신뢰도
타당도

2

예산과
자원 투입

3

표준화

4

오랜
연구기간



직업선택시, 무엇을 고려해야 할까?



- 개인의 적성, 성격, 흥미, 직업가치관
- 산업구조의 변화와 유망 직종
- 직업 및 직무의 특성
- 개인의 능력, 신체적 조건, 전공 등
- 임금수준 및 근로조건 등 직업과 직장 특성

직업심리검사의 측정내용

적 성

후천적 노력을 통해 발전시킬 수 있는 **적성 요인**을 측정하여 미래의 성공정도 예측

성 격

개인의 생활태도 대인관계 등 **성격적 특성**을 파악하여 적합한 직업 예측

심리검사 측정요소

흥 미

직업에 대한 **흥미 관심도**를 측정하여 진로의 방향을 예측하고 진로에 대한 몰입, 열정을 이끌어 낼 수 있음

가치관

직업에 대한 **신념 기준** 직업가치관을 실현하기 위해 적합한 직업 예측

직업심리검사의 장점

1

흥미, 적성, 성격, 가치관 등
추상적인 특성 측정

2

직업목표가 없는 경우
직업선택의 실마리 제공

3

몇 가지 직업목표 중 상대적으로 더 적합한
직업이 무엇인지에 대한 정보탐색 가능

4

심리검사 실시를 통해 자신의 직업에 대해
더 많은 관심을 갖게 되는 계기

성인 구직자를 위한 직업심리검사

www.work.go.kr

WORKNET
워크넷

click!



직업선호도 검사 [L형]

직업선호도 검사 [S형]

성인용 직업적성검사

직업가치관검사

IT직무 기본역량검사

영업직무 기본역량검사

구직준비도검사

창업진단검사

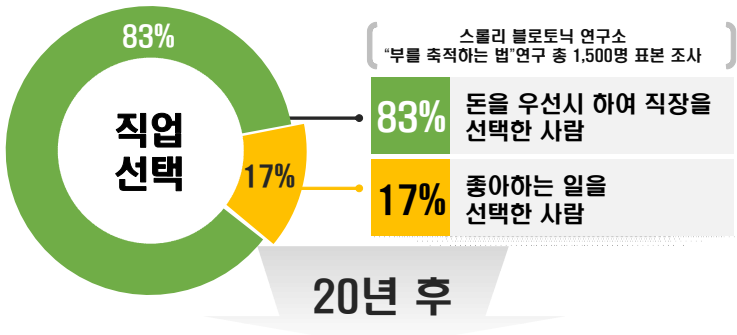
직업전환검사

이주민 취업준비도 검사

중장년층 직업역량검사

대상 만 45세 이상
목적 중장년 근로자의 직업역량 진단
검사시간 25분
구성 경력활동, 직무태도, 직무능력, 개인특성, 기초자산 요인 측정
특이사항 On-Line만 가능

직업흥미의 중요성



조사대상 총 1,500명 중 **억만장자가 된 사람은 150명**,
그 중 100명은 **좋아하는 일을 선택한 사람** 이다.

나의 직업흥미 이해하기

- 고용부 직업선호도검사 -

L형

60분

흥미검사

성격검사

생활사검사

S형

25분

흥미검사

직업선호도검사 실시 방법



- 01 직업선호도 검사(체크리스트)는 능력을 판정하는데 목적이 있는 것이 아니라 직업의 흥미를 알아보기 위한 것임
- 02 정답과 오답이 없음
- 03 오랫동안 생각하지 말고 문항을 바로 읽고 체크
- 04 의무적으로 생각하거나 이상적인 것이 아니라 평소 본인의 생각과 흥미를 느끼는 대로 솔직하게 답변

직업선호도 간편검사 1



Group R

- ___ 강건한
- ___ 순응하는
- ___ 물질주의적인
- ___ 완고한
- ___ 실제적인
- ___ 현실적인
- ___ 엄격한
- ___ 안정적인
- ___ 무뚝뚝한
- ___ 검소한

손이나 도구를 사용하여 일하기, 물건을 만드는 일, 기계를 다루는 기술직

< >

Group I

- ___ 비판적인
- ___ 호기심 많은
- ___ 창의적인
- ___ 독립적인
- ___ 지적인
- ___ 논리적인
- ___ 수학적인
- ___ 방법적인
- ___ 합리적인
- ___ 과학적인

분석적인 사고, 복잡한 원리와 방법 이해하기, 학문적 탐구하기

< >

Group A

- ✓ 창의적인
- ___ 비우호적인
- ✓ 정서적인
- ✓ 표현적인
- ___ 비현실적인
- ___ 독립적인
- ✓ 혁신적인
- ___ 통찰력있는
- ✓ 자유분방한
- ___ 예민한

자신을 표현하기, 예술적인 창의성, 미술·문학·음악 작품 창작

< 4 >

내게 해당하는 것에 체크하기
· 한 문항당 1점으로 계산: 5점

주관식 문항에 “그렇다” 라고 답 = 4점

Group A
총점: 5+4
= 9 점

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않다 ③ 보통이다
④ 그렇다 ⑤ 매우 그렇다

직업선호도 간편검사 2



Group S

- 수용적인
- 배려하는
- 공감적인
- 우호적인
- 도움을 주는
- 친절한
- 설득적인
- 책임질 수 있는
- 가르치는
- 이해하는

다른 사람들과 협력하여 일하기, 다른 사람들의 복지에 대한 관심, 사람들을 교육하거나 치료하는 일

<

>

Group E

- 야망있는
- 분명한
- 자기주장적인
- 확신하는
- 결정을 잘하는
- 지배적인
- 열성적인
- 영향력 있는
- 설득적인
- 생산적인

개인과 조직의 목적을 위해 타인을 지도, 권력 · 지위에 대한 야망과 열정, 판매업 · 매매업 · 정치 등

<

>

Group C

- 조직화된
- 책임질 수 있는
- 효율적인
- 질서정연한
- 순응하는
- 실제적인
- 정확한
- 체계적인
- 보수적인
- 잘 통제된

세부적이고 질서정연한 것, 자료의 체계적인 정리, 정해진 일을 잘 따름, 정확히 구조화된 일 선호

<

>

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않다 ③ 보통이다
④ 그렇다 ⑤ 매우 그렇다



Holland의 직업선택 이론



개 인

6가지 흥미유형

현실형, 탐구형, 예술형
사회형, 진취형, 관습형

환 경

6가지 환경유형

현실형, 탐구형, 예술형
사회형, 진취형, 관습형

직업만족, 직업안정, 직업성취는
개인의 흥미와 일하는 환경간의 **조화에 따라 결정됨**

홀랜드 흥미육각형



현실형 R



- 손재주가 있고, 기계나 컴퓨터 등 도구활용 등에 흥미 있음
- 분명하고 질서정연하며 실질적인 것을 좋아함
- 경쟁 및 게임활동, 신체적 활동 선호

직업가치 | 성취, 금전 > 실내활동, 지식추구

자기평가 - 사교적 재능보다는 손재능 및 기계적 소질이 있다고 평가

타인평가 - 겸손하고 솔직하지만 다소 독단적인 경향이 있음

선호활동 - 기계나 도구, 장비 등의 조작

적 성 - 기계적 기술적 능력

성 격 - 현실적이고 신중한 성격

회피활동 - 타인과의 상호작용



탐구형 I



- 관찰적, 논리적, 분석적이며 연구, 분석, 평가활동 선호
- 논리적, 분석적 탐구활동 선호
- 관심있는 주제에 대해 계속적으로 관심을 가지고 파고 드는 경향
- 지적, 탐구적, 학구적이라고 평가됨
- 개인적, 독립적 활동 선호, 혁신적 가치관과 태도

직업가치 | 지식추구, 개별활동 > 봉사, 애국

자기평가 - 대인관계능력보다는 학술적 재능이 있다고 평가

타인평가 - 지적이고 분석적이며 독립적이지만 내성적인 사람

선호활동 - 자연 및 사회현상의 탐구, 이해, 분석 및 예측

적 성 - 학구적 능력

성 격 - 분석적이고 지적인 성격

회피활동 - 실득 및 영업활동



예술형 A



- 창조적, 새로운 방법으로 생각과 감정을 표현
- 변화와 다양성을 선호하고 틀에 박힌 것을 싫어함
- 자유롭고 상징적인 활동에 흥미가 있음
- 독립적이고 복잡한 비구조적인 상황 선호

직업가치 | 자율, 변화, 여유 > 애국, 봉사, 영향력 발휘

자기평가 - 사무적 재능보다는 혁신적이고 지적인 재능이 있다고 평가

타인평가 - 유별나고 혼란스러워 보이며 예민하지만 창조적인 사람

선호활동 - 문학, 음악, 미술, 기획, 영상관련 활동

적 성 - 예술적, 창의적 능력

성 격 - 경험에 대해 개방적인 성격

회피활동 - 틀에 박힌 일이나 규칙



사회형 S



- 함께하는 활동, 타인을 도와주는 활동 선호
- 협력적, 친근, 관대함
- 타인의 문제를 듣고, 이해하고, 도와주고, 치료해주고, 봉사하는 활동에 흥미가 있음

직업가치 | 봉사, 변화지향 > 금전보상, 개별활동

자기평가 - 기계적 능력보다는 대인관계적 소질이 있다고 평가

타인평가 - 이해심이 많고 사교적이며 동정심과 이타심이 강함

선호활동 - 상담, 교육, 봉사활동

적 성 - 대인지향적 능력

성 격 - 동정심과 참을성이 있는 성격

회피활동 - 기계적이고 기술적인 활동, 경쟁 활동



진취형 E



- 리더십, 도전, 책임의식, 타인에게 영향을 주는 것에 흥미 느낌
- 조직의 목적과 경제적 이익을 얻기 위해 계획 관리하는 일과 그 결과로 얻어지는 명예, 인정, 권위에 흥미가 있음
- 자신감, 야심적, 외향적이며 실질적 보상에 관심있음

직업가치 | 영향력 발휘, 성취, 금전 > 개별, 실내활동

자기평가 - 과학적 능력보다는 설득력 및 영업능력이 있다고 평가

타인평가 - 열정적이고 외향적이며 모험적이지만 야심이 있는 사람

선호활동 - 설득, 지시, 지도활동

적 성 - 경영 및 영업능력

성 격 - 대담하고 사교적인 성격

회피활동 - 과학적, 추상적 주제



관습형 C



- 원칙과 계획에 따라 자료를 기록, 정리, 조직하는 일을 좋아함
- 체계적인 작업환경에서 사무적, 계산적 능력을 발휘하는 활동, 조직하는 활동을 좋아함
- 사무기기, 통계관리, 재고관리 등의 활동에 유능함

직업가치 | 직업안정, 성취 > 변화지향, 영향력 발휘

자기평가 - 예술적 재능보다 비즈니스 실무 능력이 있다고 판단

타인평가 - 안정을 추구하고 규율적이지만 유능한 사람

선호활동 - 규칙을 만들거나 따르는 활동

적 성 - 사무적 능력

성 격 - 현실적이고 성실한 성격

회피활동 - 명확하지 않은 모호한 과제, 불규칙한 일정



홀랜드(Holland) 흥미육각형



- 여섯 가지 직업에 대한 흥미 유형
- 나의 흥미 유형은 어떠한가?

현실형
실행/사물지향

R

관습형
동조/자료지향

C

탐구형
사고/아이디어 지향

I

진취형
관리/과제지향

E

예술형
창조/아이디어 지향

A

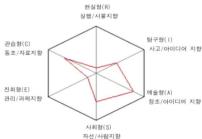
사회형
자선/사람 지향

S

직업흥미검사 결과

직업흥미검사 결과

000 님의
대표흥미코드는
AC입니다.



○ 직업 흥미 유형별 점

구분	현실형	탐구형	예술형	사회형	친위형	관습형
평균수	4	15	27	21	6	23
표준편차	52	73	67	62	47	68

- 원형수는 스스로가 좋아하거나 싫어한다고 주관적으로 여기는 흥미 점입니다.
- 표준편차는 타인과 비교할 때의 흥미수준을 알려며, 보조적으로 활용될 수 있습니다.

○ 흥미의 육각형 도형

	육각형의 모양		
	현실형은 꼭 그려진 모양	탐구형의 모양	친위형에 가까운 모양
크다	특정 분야에 뚜렷한 관심을 보입니다. 흥미가 잘 발달되어 있고 안정적인 형태입니다. 성격, 능력, 경험 등이 관심분야와 조화롭고 일치되는 것이 바람직합니다.	관심분야가 폭넓은 경우입니다. 거의 모든 분야에 호기심이 있지만 자신의 진정한 흥미분야가 무엇인지 잘 모를 수 있습니다. 능력, 성격, 경험 등을 고려하여 흥미분야를 좁혀 보는 것이 바람직합니다.	친위형에 가까운 형태입니다. 어떤 분야에 관심이 있는지는 모르지만, 대략 어떤 분야에 흥미가 있는지 알 수 없습니다. 조금이라도 관심이 있는 분야에 대해 적극적으로 탐색을 해볼 필요가 있습니다.
크기	특정 분야에 대한 관심이 있기는 하지만 그 정도가 크지 않은 편입니다. 또한 대체로 어떤 분야에 흥미가 있는지 알 수 없습니다. 조금이라도 관심이 있는 분야에 대해 적극적으로 탐색을 해볼 필요가 있습니다.	뚜렷한 관심분야가 없습니다. 뚜렷한 관심이 있는지는 모르지만, 대략 어떤 분야에 흥미가 있는지 알 수 없습니다. 조금이라도 관심이 있는 분야에 대해 적극적으로 탐색을 해볼 필요가 있습니다.	관심분야가 폭넓은 경우입니다. 거의 모든 분야에 호기심이 있지만 자신의 진정한 흥미분야가 무엇인지 잘 모를 수 있습니다. 능력, 성격, 경험 등을 고려하여 흥미분야를 좁혀 보는 것이 바람직합니다.

000님의 직업선호도검사(L형) 결과

현실형(R) 현실형 점수가 높은 사람은 활동적이며 실용적인 일을 좋아합니다.

- 명확하고 체계적이거나 질서정연한 일을 좋아하고, 기존의 가치와 신념체계에 위협적이지 않은 상태에서 원리적으로 사고하고 명확한 방법을 사용하여 활동하는 경향이 강합니다.
- 전가나 기계, 공학적인 분야와 같이 실제적이고 구체적인 활동양상이 존재하는 분야를 선호하는 편입니다. 사물을 다루고 조작하는 것을 좋아하며 존재가 있다는 것을 아는 경우가 많으며 깊은 사고를 즐긴다. 스스로 사회적인 영향력을 발휘하기 위한 일과 목표가 있고 장래적인 일에 관심이 있는 편입니다.

탐구형(I) 탐구형 점수가 높은 사람은 관찰하고 탐구하여 사고하는 일을 좋아합니다.

- 현상을 비판적이고 분석적으로 관찰하고, 체계적이고 창조적으로 탐구하는 것을 좋아하는 반면, 규칙적이고 반복적인 활동이나 리더십을 발휘해야 하는 활동은 별로 좋아하지 않습니다. 인간적 감각이나 사회적 판단 보다는 자연현상이나 사회현상에 대한 탐구활동에 대한 관심이 있습니다.
- 독립적이고 개방적인 태도로 정보를 수집하고 자료를 분석하여 현상에 대한 결론을 내리는 과정을 거쳐 문제를 해결하는 방식의 일을 선호합니다.

예술형(A) 예술형 점수가 높은 사람은 창의적이고 변화를 추구하는 일을 좋아합니다.

- 창의적이고 유연한 사고를 즐기며 아이디어를 추구하는 경향이 강합니다. 틀에 박힌 일이나 같은 패턴의 일, 변화가 없이 반복해야 하는 일을 별로 좋아하지 않습니다.
- 같은 사람이나 현상을 보고도 사실적으로 판단하지 않으며 상상력이 풍부하고 독창적인 편입니다. 예술적 감수성이 뛰어나고 능력을 발휘하며 즐기는 반면, 명확하고 규칙적인 활동이나 작곡이나 시를 추구하는 활동에는 약한 편입니다. 개방적인 사고체계를 소유하고 있어 변화를 주도하고 추구하며 자신의 직장에 의존하여 문제를 해결하려는 경향이 있습니다.

사회형(S) 사회형 점수가 높은 사람은 사람들과 교류하고 협력하는 일을 좋아합니다.

- 타인의 문제를 돕고 공감하고, 도와주고, 시혜해주는 것을 좋아하며 사람들 상대하는 활동에 능숙합니다. 일반적으로 이라리하며 자애롭고 배려심이 깊은 인물로 평가를 받습니다.
- 사람들 지향적이거나 사내와 사외 사이의 관계에 주목하는 경향이 강하며, 다른 사람들에게 어떤 도움을 가로채고 도와주거나 지원해주는 활동도 좋아합니다.

친위형(E) 친위형 점수가 높은 사람은 목표를 정하고 성취하도록 이끄는 것을 좋아합니다.

- 자신이 기획하고 목표설정할 것을 실행시키는 데 탁월한 능력이 있는 유형입니다. 개인과 조직의 목표를 달성하거나 경제적인 이익을 추구하기 위한 활동을 선호하며, 타인에게 영향력을 발휘하는 일을 하고 싶어 합니다. 계획하고 목표설정하며 추진하고 있는 일을 성공적으로 이끌기 위해 다른 사람들을 설득하거나 협상을 하는 등 사회적성을 발휘하기도 합니다.

관습형(C) 관습형 점수가 높은 사람은 조직적이고 안정적인 일을 좋아합니다.

- 조직적이고 체계적이고 규칙과 시스템이 잘 있는 일을 좋아하며, 일상이나 시스템 등이 없이 불확실하고 애매하며 시시각각 변하는 일을 싫어하는 경향이 강합니다.
- 수월되어 있는 시스템에 적응하며 규칙에 맞게 생각하고 행동하면서도 체계적으로 일을 하는 것을 좋아하며, 서류 작성 및 기록 등과 같은 사무적인 일에 노력을 발휘합니다. 문제 상황에서 변화를 추구하기보다 안정적이 보다는 조심스럽고 체계적으로 해결책을 세우는 편입니다.

직업흥미검사 결과



직업흥미검사 결과

000님의 직업선호도검사(L형) 결과

Sample 2

나의 직업흥미 특성과 잘 어울리는 직업

- 흥미코드에 따라 적합한 직업이 제시됩니다. 귀하와 흥미유형이 유사한 종사자가 많은 직업을 적합직업으로 안내합니다.

제도사(캐드원) [캐드원], [연극, 영화 및 영상 관련 종사자], 음반기획자, 안목사, 배연사(웃분제작원), 제화원[제화원], 공예원[공예원]

- 위에 안내해 드린 예시 직업은 매우 다양한 직업을 중 많은 사람들이 종사하고 있는 일부 직업에 대해서만 알고 있습니다.
- 보다 다양한 직업에 대한 정보를 찾고 싶은 분은 직업정보 자료를 활용하여 다양한 직업과 세부 직업정보에 대해 확인할 수 있습니다.

직업 정보 탐색

- 보다 다양한 직업에 대한 정보를 찾고 싶은 분은 다음 자료를 활용할 수 있습니다.

한국직업정보시스템 KNOW	- 한국직업정보시스템(know.work.go.kr) 접속 후 직업정보(하는 일, 되는 길, 능력, 환경, 성격 등) 검색 - 다양한 직업정보서와 직업동영상 제공
한국직업선망	- 워크넷(www.work.go.kr) 사이트 접속 후 [한국직업선망] 클릭 - 우리나라 대표 16개 분야 186개 직종에 대한 상세정보를 제공
한국직업사전	- 워크넷(www.work.go.kr) 사이트 접속 후 [한국직업사전] 클릭 - 우리나라 최대직업정보자료로 원장 직무조사 통해 상세 정보 제공

자격 및 훈련정보 탐색

- 자격증 취득과 직업훈련 참가에 관심있는 분은 다음 자료를 활용할 수 있습니다.

직업능력개발훈련정보망 HFD-Net	- 직업능력개발훈련(www.hfd.go.kr) 사이트 접속 후 [직업훈련]정보 검색 가능 - 고용노동부 지원 훈련종목 및 훈련기관 등 검색
자격포털 Q-Net	- 퀴넷(www.q-net.or.kr) 사이트 접속 후 국가자격, 민간자격, 외국자격 정보 검색
해외인수취업월드잡	- 월드잡(www.worldjob.or.kr) 사이트 접속 후 [연수정보] 클릭 - 해외인수 및 해외취업 정보와 지원제도 검색

일자리정보 및 기업정보 탐색

- 원하는 직종별 일자리 정보를 찾고 싶은 분은 다음 자료를 활용할 수 있습니다.

워크넷 WorkNet	- 워크넷(www.work.go.kr) 사이트 접속 후 [채용정보] 검색 - 국가가 운영하는 최대 일자리 정보망
잡영 JobYoung	- 잡영(jobyoung.work.go.kr) 사이트 접속 후 [채용정보],[우수중소기업정보] 확인 가능

직업탐색에 도움이 되는 검사

자신에게 적합한 진로나 직업이
무엇인지에 대해 고민하고 있지는 않습니까?
그렇다면 고용노동부와 한국고용정보원의 직업심리검사가 도와드리겠습니다

직업흥미

직업
선호도
검사

직업적성

직업
적성
검사

직업가치관

직업
가치관
검사

워크넷

www.work.go.kr



직업심리검사 해석 시 주의사항



직업심리검사에 대한 오해와 진실

- 점수는 무조건 높게 나올수록 좋다
- 심리검사결과 추천한 직업을 무조건 따른다
- 심리검사는 많이 해볼수록 도움이 된다
- 검사만 해보면 나의 진로는 확실히 결정된다

